



دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
دانشکده پرستاری و مامایی رازی  
پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان:

بررسی ارتباط رنج مراقبتی با عملکرد خانواده، در مراقبین بیماران با نارسایی قلبی در بیمارستان  
های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرمان در سال ۱۳۹۷

توسط:

مهدیه قاسمی

استاد راهنما:

آقای منصور عرب

استاد مشاور:

دکتر پروین منگلیان

سال تحصیلی:

۱۳۹۷ - ۱۳۹۸

## چکیده

**مقدمه و اهداف:** خانواده به لحاظ نقش مراقبتی که برای بیمار دارد، باید به اندازه خود بیمار، مهم تلقی شود. رنج مراقبتی می تواند عملکرد خانواده را در ابعاد مختلف تحت الشعاع خود قرار دهد؛ لذا این مطالعه با هدف تعیین ارتباط رنج مراقبتی با عملکرد خانواده در مراقبین بیماران نارسایی قلب در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۷ انجام شد.

**روش ها:** مطالعه پیش رو، مطالعه ای مقطعی، از نوع توصیفی - تحلیلی است که با استفاده از نمونه گیری در دسترس بر روی ۱۴۰ نفر از مراقبین بیماران نارسایی قلب مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی شهر کرمان انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از سه پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و زمینه ای، پرسشنامه رنج مراقبتی (Zarit Burden Interview) و پرسشنامه عملکرد خانوادگی (Family Assessment)

Mcmaster Device) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی، استنباطی و نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده گردید.

**یافته ها:** میانگین نمره رنج مراقبتی و عملکرد خانواده به ترتیب  $31/48 \pm 13/88$  و  $2/31 \pm 0/22$  بود. ضمن اینکه کمترین و بیشترین میانگین نمره عملکرد خانواده نیز به ترتیب مربوط به بعد حل مشکل ( $1/66 \pm 0/47$ ) و مشارکت عاطفی ( $2/53 \pm 0/59$ ) بود. بین دو متغیر رنج مراقبتی و عملکرد کلی خانواده ارتباط مثبت و معناداری وجود داشت ( $r=0/345$ ,  $P=0/047$ ). بدین ترتیب که با افزایش رنج مراقبتی، عملکرد خانواده ضعیف تر می شد.

**بحث و نتیجه گیری:** یافته های این پژوهش نشان داد که با افزایش میزان رنج مراقبتی در مراقبین بیماران نارسایی قلب، عملکرد خانواده ضعیف تر می شد. به نظر می رسد که توجه به مراقبین که نقش بسزایی در مراقبت از بیمار دارند از اهمیت ویژه ای برخوردار است و باید تدابیری اندیشیده شود که با حمایت از مراقبین در ابعاد مختلف و بالابردن اطلاعات آن ها در مورد نحوه مراقبت، ضمن بالا بردن کیفیت مراقبت و کاستن از رنج مراقبتی، عملکرد خانواده نیز در آن ها بهبود یابد.

**کلید واژه ها:** رنج مراقبتی، عملکرد خانواده، مراقبین، نارسایی قلب

## Abstract

**Background & Objectives:** The family should be considered as important as the patient in terms of the role of caring for the patient. Caring burnout can affect family functioning in different dimensions. Therefore, this study aimed to determine the relationship between caring burnout and family function in caregivers of heart-failure patients in hospitals affiliated to Kerman University of Medical Sciences in 2018.

**Methods:** This cross-sectional, descriptive-analytical study was performed on 140 caregivers of heart-failure patients referred to educational hospitals of Kerman using convenience sampling. Demographic and background characteristics questionnaire, Zarit Burden Interview (ZBI) and McMaster Family Assessment Device (FAD) were used for data collection. Descriptive statistics, inferential statistics, and SPSS 18 were used for data analysis.

**Results:** The mean scores of caring burnout and family functioning were  $31.48 \pm 13.88$  and  $2.31 \pm 0.22$ , respectively. The lowest and highest mean scores of family functioning were related to problem-solving ( $1.66 \pm 0.47$ ) and affective involvement ( $2.53 \pm 0.59$ ), respectively. There was a positive and significant relationship between the two variables of caring burnout and general family functioning ( $r = 0.345$ ,  $P = 0.047$ ). Thus, the greater the caring burnout, the lower the family functioning.

**Discussion & conclusion:** The results of this study showed that the greater the caring burnout in caregivers of patients with heart failure, the lower the family functioning. It seems that attention to caregivers plays an important role in patient care, and measures should be devised to support caregivers in different dimensions, improve their information about how to care as well as improve their family functioning while enhancing the quality of care and reducing the caring burden.

**Keywords:** Caring burnout, Family functioning, Caregivers, Heart failure



**Faculty of Nursing and Midwifery Razi**  
**Master's Degree Nursing Thesis**

**Title :**

**Relationship between caregiver suffering and family functioning in caregivers of patients with heart failure in teaching hospitals of Kerman University of Medical Sciences in 2018**

**By :**

**Mahdiyeh Ghasemi**

**Supervisors :**

**Mr. Mansoor Arab**

**Advisor :**

**Dr. Parvin Mangeliyan**






**Year :2019**

.....بیوست

صورتجلسه دفاع از پایان نامه



تجسّلات تکمیلی دانشگاه

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	آقای منصور عرب	الف : استاد راهنما
	دکتر پروین منگیلیان	ب : استاد مشاور
	دکتر مه لقا دهقان	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	دکتر جمیله فرخ زادیان	د : عضو هیات داوران (خارجی)
	دکتر بهناز باقریان	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه ..... عالی ..... و نمره ۱۹ ..... مورد تأیید قرار گرفت.

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

